

第1部	2015年12月12日	第3回 学習・発表会の記録	5
はじめに	熊谷えり子		6
山波先生の指導から	住川正義		12
セラピーの受け方について	村田真弓		32
〈体験発表〉			
幼き頃の傷を癒されて、母として学ぶ日々	A・A		42
輝き	Y・R、Y・K		52
アンケートより			60

第2部 体験記

弟と生誕葬

山本美智子

70

食障害過食症とアルコール中毒からの脱却

小川こずえ

84

杉の木からのメッセージ

牧野れい子

90

皇后陛下のお心にふれて

牧野れい子

94